

「熱中症に気をつけて」

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

福渡病院でも6月から熱中症とみられる患者さんが増えています。今年の夏も酷暑となっていますので、ちょっとした作業でも、油断をすると具合が悪くなることもあります。

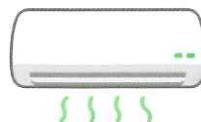
救急車をよんだり入院したりすることがないように「予防のためのポイントについて」をご紹介します。

予防対策をしっかりと行い、暑い夏をのりきりしましょう。

○熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- ・のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- ・エアコンを適切に使用しましょう
- ・高齢者等に声を掛けましょう
- ・不要不急の外出は避けましょう
- ・暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



○エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- ・無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- ・日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



○停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには

- ・日光を遮り、風通しをよくしましょう
- ・濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- ・できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- ・停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- ・電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



熱中症警戒アラートは、

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

環境省ホームページ掲載「熱中症が増えています(リーフレット)」から編集記載。

https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/20230530_leaflet_keypoints.pdf

事務 野田昌宏

病院の理念

◎地域住民を愛し、地域の歴史を愛し、地域を愛する病院

◎地域包括ケアシステムの拠点として、常に最良の医療を提供する病院

●福渡病院概要

救急告示病院、病床数 52 床（一般 32 床、地域包括 20 床） 人工透析（17 床）、訪問看護ステーション併設

マイナ保険証の利用について

健康保険証の有効期限をご確認ください。

健康保険証の有効期限が切れた後は**マイナ保険証**が**資格確認書**で受付をお願いします。

マイナンバーカードを健康保険証として使うには

- ① 読み取り：マイナンバーカードをカードリーダーに入れてください。
- ② 本人確認：顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください。
- ③ 同意：案内に沿って、情報提供の同意可否を選んでください。
- ④ 受付完了：受付が完了します。マイナンバーカードをカードリーダーからお取りください。



※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように登録したカードのことです。

事務 野田昌宏

透析のご紹介

透析室では、近隣地域に住む透析を導入してから概ね6ヶ月以上を経過した慢性期の透析患者さんに、安全・安心に血液透析治療を受けていただける様、スタッフ一丸となって、日々業務を行っています。

医師、看護師、臨床工学技士、その他の職種がそれぞれの専門をいかし、協力し、チームで透析医療に取り組んでいます。

一人一人の患者さん、ご家族の方に寄り添い、日々の生活の悩みや心配事が少しでもやわらぐよう声かけをし、また、調整を行っています。

看護師 片山雅子

月・水・金（午前、午後の2クール）
透析ベッド数：17床（うち個室1床）



地域医療連携室のご案内

こんな時に
ご相談ください



退院支援看護師
医療ソーシャルワーカー
がご相談にのります！



- *退院後の生活に不安がある
- *介護保険や福祉制度が知りたい
- *透析に通いたい
- *施設を教えて

安心してご退院していただくためにご家族様も含め、関係者でカンファレンス（話し合い）を必要時に開催しています。

★相談ご希望の方は、地域医療連携室にお申し出ください★

受付時間 平日8時30分～17時 相談は無料でお受けし、秘密は厳守いたします

医療ソーシャルワーカー 式見佳子

事務長ご挨拶

ご挨拶が遅れまして、大変申し訳ございません。

令和6年4月1日から事務長を務めさせていただいております野田昌宏と申します。あっという間に1年余りが経過いたしました。

事務長職は、もとより身に余る重責ではありますが、異なる分野での新しいことばかりの日々に未だ戸惑いもある中、職務に精励しております。

福渡病院は地域の医療を支える地域唯一の公立病院です。微力ではありますが、病院の一員として、地域の皆様のお役にたてるよう、努力して参る所存でございます。

どうぞ、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

訪問診療の道すがら：建部町と久米南町の神社

訪問診療で各地区を回っていると、神社の鳥居を多く見かけます。日本全国には約8万5千の神社があり、登録されていない数万の小神社を含めると、10万社を超えるとも言われます。岡山県には1,626の神社があり、建部町内には24社の神社があります。久米南町には21社の神社があります。

神社は地域の歴史には欠かせないもので、その詳細は「岡山県神社誌」で調べることができます。その中で、由緒がわかっていて創建後1,000年以上とされる神社を挙げてみます。

久米南町では、峠の大山貴神社(崇神天皇54年:紀元前14年)、峠の峠神社(和銅6年:713年)、里方の加茂神社(天長8年:831年)、上弓削の厨神社(和銅6年:713年)、松の素鷲神社(長保元年:999年)、中粕の八幡神社(神護慶雲2年:768年)、全間の八幡神社(和銅6年:713年)、南方の八幡神社(寛平4年:892年)、下粕の粕山神社(和銅5年:712年)があります。

建部町では、田地子の多自枯鴨神社(和銅6年(713年)よりも古い)、福渡の八幡神社(白鳳6年:677年)、大田の天津神社(安康天皇の頃:453~456年頃)、大田の天降布施神社(清和天皇の頃:858~876年頃)、大田の熊野神社(元慶元年:877年)、下神目の志呂神社(和銅6年:713年)、川口の高井神社(寛弘:1004~1012年頃)、和田南の日高神社(白鳳2年:651年)があります。

古い神社が多いのは、この地域に長い歴史があるからです。鳥居を目にすると、この地で生きて来られた先達たちが偲ばれ、深い感慨に耽ってしまいます。

院長 堀内武志



大山貴神社 (オオヤマタカノジンジャ)



多自枯鴨神社 (タジコカモジンジャ)

実習生を受け入れました

令和7年3月3日から3月14日までの間、美作大学生活科学部植物学科3年生の臨地実習生を受け入れました。

臨地実習とは、4大卒で管理栄養士国家試験を受験するために必要なもので、福渡病院では、病棟での栄養管理や他職種とのかわり方、実際に患者さんと接してもらう機会を通じて食事内容の確認や栄養評価についての実習を行いました。

現場の栄養士からも仕事で気を付けていることのアドバイスをしてもらい、患者さんの状態にあった献立の立て方や盛付の工夫も体験していただきました。

実習生には今後、管理栄養士として、地域やそれぞれの分野で活躍されることを願っています。

栄養の力で人々を健康に、幸せにする専門職を育てるお手伝いをこれからも継続していきたいと思っています。



管理栄養士 光嶋香織

外来診療予定表

(令和7年7月現在)

〒709-3111 岡山市北区建部町福渡1000番地

岡山市久米南町国民健康保険病院組合

電話 086-722-0525 (代表) FAX 086-722-0038

【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:30～4:00

(内科：水・金曜日の午後の受付は午後1:30～5:00)

【診療時間】 午前9:00～ 午後2:00～

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ
内科	1診 今尾	堀内	1診 岩崎	岩崎	1診 堀内	担当医 (済生会)	1診 担当医 (岡山市民)	菊池	1診 瀧上	担当医 (岡山市民)	1診 今尾 (第1・5) 堀内 (第3)
	2診 永野	永野	2診 浜原	森分	2診 今尾		2診 堀内	今尾	2診 堀内		
整形外科		予約 川田		担当医 (岡山市民)		予約 三谷 (偶数月第4)		予約 山田			担当医 (岡山大学) (第1・3・5)
眼科			赤塚	赤塚 (15:00まで)					塩出	塩出 (15:00まで)	
循環器科					時岡 (第1・3)						時岡 (第1)
心療科											予約 竹之下 (第3)
泌尿器科											予約 担当医 (岡山市民) (第1・3・5)
皮膚科			予約 河野								

※第1・3・5土曜日は外来診療を行っています。

※急患の方はこの限りではありません。

※医師の都合で診療日が変わる場合があります。

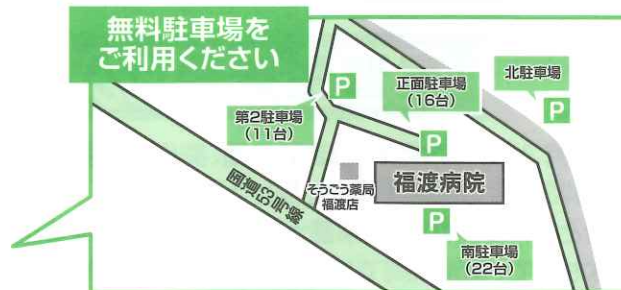
内科専門分野 堀内(呼吸器) 今尾・永野(血液) 菊池・森分(消化器)
岩崎(肝臓) 浜原(糖尿病) 瀧上(腎臓)



JR津山線
「福渡駅」下車徒歩10分

車の方
岡山市・津山市中心市街地から約50分

御津・建部コミュニティバス
「福渡病院」または「旭水荘前」下車



職員募集

福渡病院では、医師・看護師・訪問看護師を募集しています。
一緒に地域医療を担いませんか。

ご連絡をお待ちしています。

担当:事務局 野田・弘末 電話:086-722-0525

令和7年 7月発行

編集・発行責任者 美化・環境改善・広報委員会(委員長 野田昌宏)

福渡病院

ホームページ <https://www.fukuwatari-hp.jp/>

メールアドレス fukuhos6@po10.oninet.ne.jp

編集・印刷 有限会社ダイニ印刷