

感染対策について

空気が乾燥し、気温が低下する季節はインフルエンザ、新型コロナ等さまざまな感染症が流行しやすくなります。感染症とは細菌やウイルスなどの病原体が体の中に侵入して増えることによって身体に異常が生じる状態のことで、病原体によって発熱や咳などさまざまな症状が出現します。

高齢者や基礎疾患のある方が感染した場合は、重症化するおそれがあります。

感染経路には主に「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」があります。感染経路を遮断することが感染予防につながります。

接触感染

感染している人との接触や汚染された物との接触による感染

飛沫感染

会話や咳、くしゃみの際に生じる病原体を含んだ飛沫が飛散し他の人の鼻・口の粘膜あるいは結膜に接触し感染

空気感染

微生物を含む小さな粒子が拡散され、これを吸い込むことにより感染

感染症を予防するために

◆ こまめな手洗い

帰宅した時、料理の前後、食事前、咳、くしゃみ、鼻をかんだ後などには石鹸をよく泡立て丁寧に洗い、流水で洗い流しましょう。

目に見える汚れがない時でも十分な量のアルコール消毒薬を使って手全体に伸ばし、乾燥させて、手を清潔にすることも有効です。

不潔な手で顔や髪を触ることでウイルス等が手に付着して感染の原因となることもあります。首から上を触らないようにすることも大切です。

◆ 咳エチケット・適切なマスクの使用

咳、くしゃみをする時はマスクやハンカチで口、鼻を覆いましょう。

混雑した場所に行く時、医療機関などを受診・訪問する時にはマスクを着用しましょう。

咳、鼻水など、かぜ症状がある時もマスクをしましょう。

◆ 換気・加湿

こまめに部屋の換気をして、室内のウイルス等の病原体を減らしましょう。

換気をする時は風の流れるように窓を開け、空気を入れ替えましょう。

ウイルスは乾燥を好みます。加湿器を利用するなどして適度な湿度を保つことも重要です。

◆ 免疫力を高める

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、体調を整えましょう。

適度な運動をすることも大切です。



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い



マスク着用

看護師 景山仁美

病院の理念

◎地域住民を愛し、地域の歴史を愛し、地域を愛する病院

◎地域包括ケアシステムの拠点として、常に最良の医療を提供する病院

●福渡病院概要

救急告示病院、病床数 52 床（一般 32 床、地域包括 20 床） 人工透析（17 床）、訪問看護ステーション併設

感染対策について

正しい手の洗い方

手洗いの前に

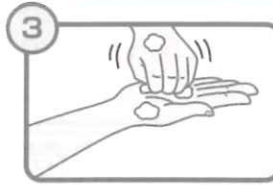
- ・ 爪は短く切っておきましょう
- ・ 時計や指輪は外しておきましょう



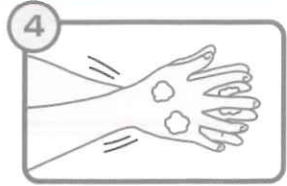
流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手の
ひらをよくこすります。



手の甲をのぼすよう
にこすります。



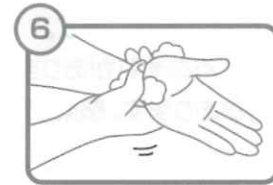
指先・爪の間を念入り
にこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをね
じり洗います。



手首も忘れずに洗い
ます。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流
し、清潔なタオルやペーパータオルでよ
く拭き取って乾かしましょう。

出典: 政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐ
ポイント」「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」を
加工して作成

● 面会・荷物の受渡しのご案内 ●

入院患者様との面会、入院患者様への荷物の受渡しについては、次のとおりです。

✓ 面会について

- ・ 手 続: ① 受付窓口で「面会届」を記入してください。
「面会許可証」をお渡しします。
- ② 面会終了後「面会許可証」を返却してください。

- ・ 面会時間: 14:00~17:00 予約なし
- ・ 人 数: 3名以下(乳幼児はご遠慮ください。)
- ・ 面会時間: 30分まで

※面会時はマスク着用と手指消毒をお願いいたします。

なお、感染症の流行状況により、面会禁止の措置を行う場合があります。



✓ 荷物の受渡しについて

- ・ 面会時間外の洗濯物等荷物の受渡しについては、病棟スタッフが対応させていただきます。



引き続き院内の感染拡大防止にご理解、ご協力をお願いいたします。

事務 近藤真由美

眼科検査装置が新しくなりました



非接触眼圧計「CT-800A」

ノンコンタクトトノメーター(非接触眼圧計)CT-800Aを導入しました。

眼科外来で眼圧を測定するための装置になり、機器が目の表面に向け
て空気を吹き付け、目の表面がどれだけ変形するかを測定し、緑内障の
リスク評価、眼球の硬さの測定、治療効果の評価等に使用され、目の健
康を守るための重要な手段となります。

今回導入した機器では空気を吹き付ける際の不快感が軽減され、また
操作もタッチパネル化されているため、患者様の検査時間の短縮に繋が
ります。

事務 加々見孝二

訪問診療の道すがら：旧建部町の鉱山

岡山県の有名な鉱山には、硫化鉄の柳原鉱山、吉岡銅山（高梁市吹屋）、帯江銅山（早島町）、竜山鉱山（久米南町）、人形峠のウラン鉱、土橋鉱山（備前市、蛸石）などがあります。古くは奈良時代に確認されていて、明治6年（1873年）の「日本坑法」制定による鉱床開発促進に伴って、小さな鉱山が数多く見つかっています。鉄、銅、金、銀、亜鉛、ウラン、タングステン、モリブデン、蛸石、ヒ素、アルミニウム、クロム、マンガンなどの様々な鉱物が産出されたようです。

久米南町では竜山鉱山、山手鉱山が有名で、他には共栄鉱山、叶鉱山、神目鉱山、鳥越鉱山、大西鉱山、別所鉱山があり、主に銅や亜鉛が産出されていました。竜山鉱山、共栄鉱山、山手鉱山では少量の銀も産出していたようです。周辺では、美咲町にも、柵原鉱山をはじめ旧旭町に多くの鉱山がありました。旧加茂川町や旧御津町にも鉱山がありました。旧建部町でも「日本坑法」制定後に鉱床が発見されています。佐野鉱山（小倉、硫化鉄）、小倉鉱山（銅）、加川鉱山（田地子、輝水鉛鉱）、田地子鉱山（試掘、銅）、福渡鉱山（下神目、輝水鉛鉱）、上建部鉱山（蛸石）があります。



人形峠



吉岡銅山・
笹畝坑道（高梁市吹屋）

「建部町史（通史）」では、田地子鉱山について記載されていて、田地子から富沢にかけて銅鉱脈があるようです。明治13年（1880年）以後、繰り返し試掘や採掘を行っていますが、大正期には途絶えています。当時の採鉱場の入り口？らしきものがあつたと聞き、訪問診療の道すがら、その遺構を探してみましたが見つかりませんでした。もっと入念に搜索したら、これらの鉱山跡が見つかるかもしれません。

明治から大正にかけて、国内のいたるところで資鉱脈・鉱床探しが行われました。運良く採算が取れた鉱山もありますが、ほとんどは数十年で閉山となっています。今では、その名残は残っていませんが、先人の方々が夢を持って地域の開拓をされていた姿が見えてくる感じがします。

（参考：「建部町史」、鉱山データベースHP）

院長 堀内武志

◆待合室の本棚から◆



題名：『合同句集 たんぽぽ』
著者：佐藤裕子、佐藤壽彦

2024年に発刊された『合同句集 たんぽぽ』は、建部町在住の佐藤壽彦さんと亡き妻の裕子さんの俳句集です。四苦八苦とは、人生で経験する生老病死の四苦と、求不得苦（得られない苦しみ）、五蘊盛苦（肉体煩悩の苦しみ）、怨憎会苦（嫌な人と出会う苦しみ）、愛別離苦（愛する人と別れる苦しみ）をいいます。人は、四苦八苦をとおして深く感じ、考え、そして学びます。そして四季折々の背景が、人生に彩りを添えます。共に俳人であるご夫婦の、優しさと繊細さがあふれる感性を、お孫さんが引継ぎ、素晴らしい合同句集として完成した一冊です。

『合同句集 たんぽぽ』は、外来の待合に置いています。佐藤ご夫妻の慈愛に満ちた言葉に、是非触れてみて下さい。

院長 堀内武志

外来診療予定表

(令和8年1月現在)

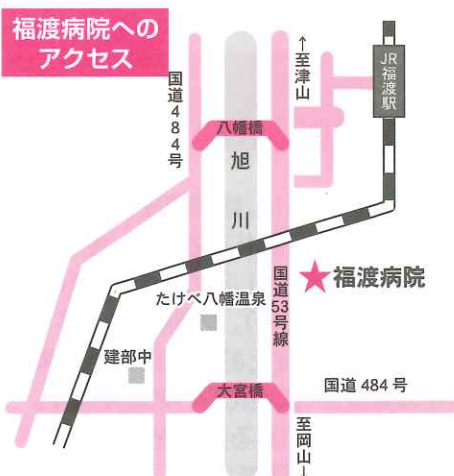
〒709-3111 岡山市北区建部町福渡1000番地
岡山市久米南町組合立国民健康保険福渡病院
電話 086-722-0525 (代表) FAX 086-722-0038

【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:30～4:00
(内科：金曜日の午後の受付は午後1:30～5:00)
【診療時間】 午前9:00～ 午後2:00～

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ
内科	1診 今尾	堀内	1診 岩崎	岩崎	1診 堀内		1診 担当医 (岡山市民)	菊池	1診 瀧上	担当医 (岡山市民)	1診 今尾 (第1・5) 堀内 (第3)
	2診 安藤	安藤	2診 浜原	堀内	2診 今尾		2診 堀内	今尾	2診 堀内		
整形外科		予約 川田		担当医 (岡山市民)		予約 三谷 (偶数月第4)		予約 山田			担当医 (岡山大学) (第1・3・5)
眼科			赤塚	赤塚 (15:00まで)					塩出	塩出 (15:00まで)	
循環器科					時岡 (第1・3)						時岡 (第1)
心療科											予約 竹之下 (第3)
泌尿器科											予約 担当医 (岡山市民) (第1・3・5)
皮膚科			予約 河野								

※第1・3・5土曜日は外来診療を行っています。
※急患の方はこの限りではありません。
※医師の都合で診療日が変更になる場合があります。

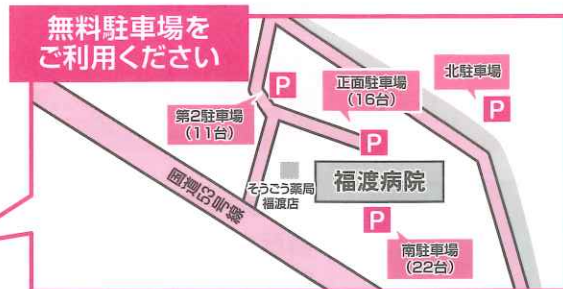
内科専門分野 堀内(呼吸器) 今尾・安藤(血液) 菊池(消化器)
岩崎(肝臓) 浜原(糖尿病) 瀧上(腎臓)



JR津山線
「福渡駅」下車徒歩10分

車の方
岡山市・津山市中心市街地から約50分

御津・建部コミュニティバス
「福渡病院」または「旭水荘前」下車



職員募集

福渡病院では、医師・看護師・訪問看護師を募集しています。
一緒に地域医療を担いませんか。
ご連絡をお待ちしています。

担当:事務局 野田・弘末 電話:086-722-0525

令和8年 1月発行

編集・発行責任者 美化・環境改善・広報委員会(委員長 野田昌宏)

福渡病院

ホームページ <https://www.fukuwatari-hp.jp/>

メールアドレス fukuhos6@po10.oninet.ne.jp

編集・印刷 有限会社ダイニ印刷